

Придумывать способы как развлечься правильно и с пользой в период самоизоляции становится все сложнее и сложнее. Решение этой задачи взяли на себя волонтеры культуры, которые со всей России собрали воедино копилки идей и перешли к их реализации.

## ЧТО ЖЕ ПРИДУМАЛИ ВОЛОНТЕРЫ КУЛЬТУРЫ?



Общественное движение «Волонтеры культуры» Ассоциации волонтерских центров запускают инстаграм-интерактивы, которые дадут возможность танцевать, петь, креативить во благо, а также помочь своим творчеством тем, кто в этом нуждается, не выходя из дома.

Исходя из своего таланта и порыва проявить себя с творческой стороны, каждый желающий может стать частью одного или сразу нескольких онлайн-интерактивов.

### ТАНЦЫ

ИНИЦИАТИВА РЕГИОНАЛЬНОГО  
СООБЩЕСТВА ВОЛОНТЕРОВ КУЛЬТУРЫ  
САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

Любовь к танцам приводит прямо к проекту из Санкт-Петербурга - танцевальному онлайн марафону «Эксклюзив Онлайн». С 17 апреля участники со всего мира начнут массовую подготовку к флешмобу, посвященному Всемирному дню танца, который состоится 29 апреля.

Танцевальный марафон состоит из двух этапов, которые помогут самым заядлым танцорам подготовиться с хореографами в онлайн режиме ко дню X.



#### ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ УЧАСТИЯ:

1. Аккаунт в Инстаграме;
2. Подписаться на аккаунт проекта – [instagram.com/spbexclusive](https://www.instagram.com/spbexclusive), где и будут проходить все обновления и информационные сообщения;
3. Подключаться **каждую среду в 14:00** и **каждую пятницу в 19:00** к прямым эфирам на станции в Инстаграм;
4. Учить хореографию;
5. Наконец, загружать все танцы в истории в Инстаграм, не забыв указать хештеги **#Россиявдвижении** и **#ЭксклюзивОнлайн**.

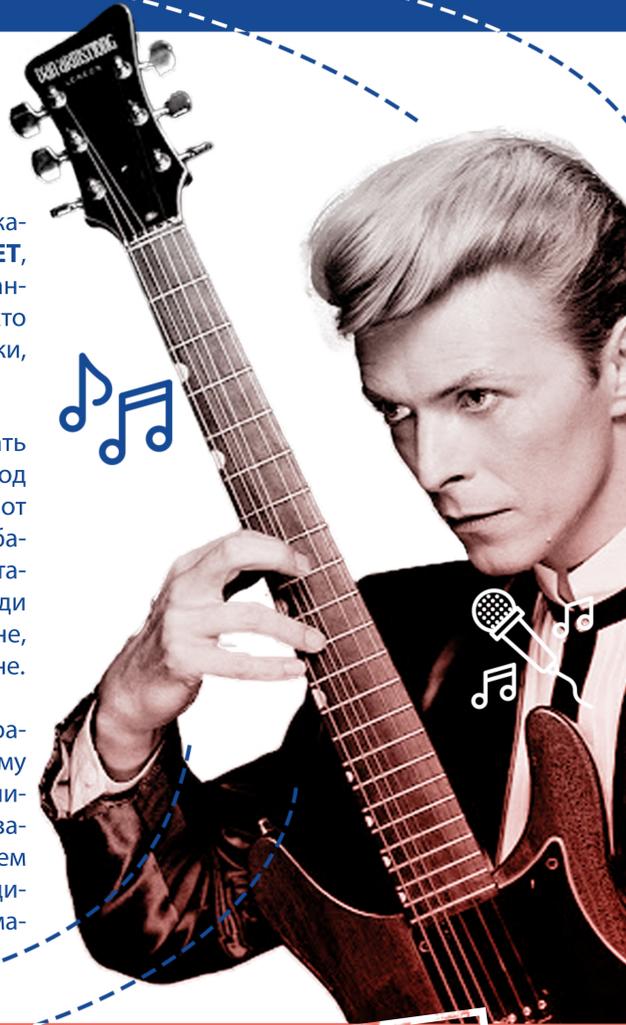
ИНИЦИАТИВА РЕГИОНАЛЬНОГО  
СООБЩЕСТВА ВОЛОНТЕРОВ КУЛЬТУРЫ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

### ПЕСНИ

Любители петь для себя и радовать своим голосом окружающих смогут стать участниками марафона **#МУЗПРИВЕТ**, который не только даёт платформу для проявления таланта, но и помогает скрасить времяпрепровождение тех, кто сейчас в этом больше всех нуждается – бабушки и дедушки, которые живут в домах престарелых.

Главная идея марафона заключается в том, чтобы передать тепло и радость всем пожилым людям, которые в период карантина и самоизоляции оказались отрезанными от мира. Первые именные музыкальные приветствия получают бабушки и дедушки из Буинского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Марафон уже распространился среди профессиональных музыкантов и любителей в Татарстане, Кирове, Вологде, Калининграде, Твери, Марий Эл, Дагестане.

Для участия, необходимо связаться с организатором марафона по почте: [Usha-gulfiya6@mail.ru](mailto:Usha-gulfiya6@mail.ru), выбрать того кому вы отправляете привет из предложенного списка и записать видео – открытку по определенной инструкции и загрузить свой **#МУЗПРИВЕТ** на виртуальный диск. Совсем скоро видео-послания дойдут до своих адресатов в индивидуальном порядке с поддержкой сотрудников дома-интерната.



### МУЗЕИ

ИНИЦИАТИВА РЕГИОНАЛЬНОГО  
СООБЩЕСТВА ВОЛОНТЕРОВ КУЛЬТУРЫ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Не потерять любовь к музеям и к прекрасному поможет проект, созданный на базе проекта «Россия – Моя история», волонтеров из Тюменской области. В рамках инстаграм-челенджа каждый желающий может стать гидом в собственной квартире и презентовать великие личные предметы искусства и своих достижений, начиная коллекцией марок, заканчивая памятными кубками и прекрасными картинами.

Принять участие в проекте можно, записав и выложив в Инстаграм минутное видео с хештегами **#музейвтапках** и **#россиямояистория**, рассказывая и показывая свои домашние экспонаты.

Самые интересные и необычные предметы и рассказы о них станут частью мультимедийных выставок, которые пройдут в стенах Исторических парков «Россия – Моя история» по всей стране после снятия режима повышенной готовности.



ИНИЦИАТИВА РЕГИОНАЛЬНОГО  
СООБЩЕСТВА ВОЛОНТЕРОВ КУЛЬТУРЫ  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

### БЛАГО ДАРИТЬ

Сейчас как никогда человечество нуждается в поддержке и любви. Особенно эта поддержка необходима тем людям, которые, несмотря ни на что, продолжают работать и осуществлять свой социальный и профессиональный долг во благо общества и людей.

Волонтеры Мордовии смогли найти способ объединить голоса всех и каждого желающего выразить слова благодарности всем тем, кто стоит на передовой и исполняет свой профессиональный долг в это тяжелое время.

С 14 апреля акция **#говорюспасибоза** в рамках проекта «Мы вместе» даёт платформу тем, кто хочет сказать слова благодарности определенному человеку или профессии в любом удобном формате (текст, видео-обращение, фото, рисунок, танец, песня, стихотворение и др.).

Стать участником акции можно выложив на своей странице в социальных сетях свое обращение со словами благодарности и указав хештеги: **#волонтерыкультуры #АВЦ**.

